

JEUDI 9 JANVIER 2003

Grand Angers

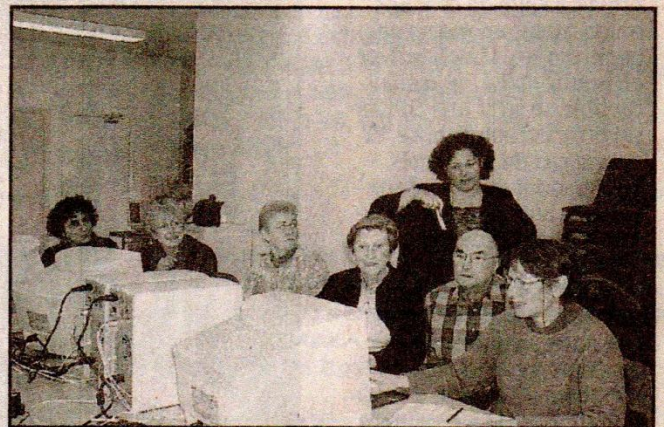
Avrillé

La MJC propose des stages dans ses ateliers

La Maison des jeunes et de la culture d'Avrillé propose en ce début 2003 plusieurs stages dans différents ateliers d'arts.

- **Peinture décorative sur bois et métal** : l'objectif de cet atelier est de découvrir des techniques décoratives et de les appliquer dans les réalisations personnelles sur des objets ou sur des meubles ; reconnaître et préparer des fonds de supports (neufs, anciens ou abîmés) ; réaliser différentes finitions patinées sur échantillons. Le vendredi de 9 h 30 à 12 heures sur 15 séances à partir du 14 janvier. Tarifs 80 € ; + 10 % hors Avrillé.
- **Internet** : sauvegarde et utilisation des informations sur Internet ; communiquer sur Internet ; sécurité et pièges à éviter. Stage sur 10 séances, à partir du lundi 20 janvier de 19 h 30 à 21 heures et du jeudi 23 janvier de 9 heures à 10 h 30. Animatrice : Martine Nivert.

- **Initiation à la dégustation des vins** : apprentissage de la dégustation à partir de jeux de reconnaissance olfactive des arômes et des goûts et découverte de l'histoire des bouteilles, accords mets/vins, conseils culinaires, stockage et vocabulaire des œnologues. Le stage se déroule sur 15 séances à partir du 20 janvier, de 20 h 15 à 22 h 30 à la salle communale de la Salette. Tarifs : 140 € ; + 10 % hors Avrillé.
- **Massage bébés de 2 à 12 mois** : le samedi de 9 h 30 à 10 h 15 sur 7 séances à la maison de quartier de la Salette. Intervenante : M^{me} Sophie Edouard. Tarifs : 35 € ; + 10 % hors Avrillé.
- **Bricolomaniaacs** : techniques graphiques et plastiques au service de l'imaginaire des enfants de 8-12 ans pour fabriquer des objets avec des matériaux de récupération. Atelier animé par Laurence Jaspard, sur 15 séances, le mercredi de 10 h 30 à 12 heures au centre



Novices et confirmés « naviguent » sur Internet, sur les indications précieuses de Martine Nivert, animatrice

Brassens et le mercredi de 15 h 30 à 17 heures. Tarifs : 49 € ; + 10 % hors Avrillé.

- **Techniques manuelles de relaxation** : pour gérer le stress au quotidien, relâcher les tensions et améliorer le sommeil, cet atelier propose de faire l'expérience de techniques de détente, dans l'écoute et la confiance. C'est un massage doux et léger, enveloppant,

qui enchaîne le pétrissage et le lissage du dos, des membres inférieurs, des mains, des pieds. Stage de 15 séances à partir du lundi 3 février de 18 h 30 à 20 heures ou le jeudi à 14 h 30 au centre Brassens. Tarifs : 80 € ; plus 10 % hors Avrillé. Animatrice : Françoise Byll.

Tél. : 02 41 34 35 87.